

VÉLO COUCHÉ

# Champion du monde à 16 ans

**BUIS-LES-BARONNIES**

**A**lexandre Coutton sait de qui tenir ! Papa tient la boutique de cycles "Cycloutil" de Buis et maman est la présidente de l'Union Cycliste des Baronnie qui organise chaque année le grand raid de VTT des Baronnie "La Buicyclette". De là à devenir, à 16 ans, champion du Monde de vélo couché, il y a quelques pas qu'Alexandre a franchis depuis deux ans avec une étonnante facilité.

« Le vélo, j'en ai toujours fait, j'ai grandi avec, confie-il, entre dérailleurs et fourches, j'ai passé beaucoup de temps dans la boutique de mon père, du coup la passion du vélo, je l'ai toujours eu... » Le jeune Coutton avait déjà l'étoffe d'un champion : en avril 2004 il remporte le trophée VTT des "Monts de Vaucluse" en catégorie minime. En août 2005 il participe à la montée chronométrée du Ventoux et arrive 1<sup>er</sup> jeune en 1 h 21 devant Jeany Longo. Un an plus tard, en juillet dernier, il gagne 3 minutes et reste le premier jeune à arriver au sommet en 1 h 18 mn. Etc.

Depuis quelques années, son père Serge Coutton s'intéresse aux améliorations techniques apportées au monde de la bicyclette et notamment au monde des VPH



Alexandre Coutton champion du Monde du vélo couché.

(Véhicule à Propulsion Humaine) et des "Vélos Couchés". « C'est mon père qui m'a donné le goût de ce drôle d'engin. La pratique du vélo couché est différente du vélo de route et du VTT. C'est plus confortable, la façon de rouler est différente et surtout plus rapide... Je me suis mis à l'entraînement de façon intensive seulement 6 semaines avant les championnats du monde qui se disputaient à Allègre en Haute Loire les 5, 6 et 7 août et où je devais accompagner mon père. »

Pendant 6 semaines sur son vélo couché il avale quotidiennement les routes escarpées des Baronnie entre 50 et 100 km par jour, se préparant aux 5 épreuves que comportent le championnat du Monde : un prologue de 12 km en terrain plat, une

cour de côte de 1200 m avec des passages à 15%, un critérium de 4 fois 18 km et deux épreuves de sprint départ arrêté et départ arrêté qui permettent d'atteindre des vitesses de l'ordre de 70 km/h sur une piste d'atterrissage. A Allègre, de ces 5 épreuves, Alexandre Coutton terminera 4 fois premier et une fois second remportant sans coup férir la médaille d'or des juniors devant des concurrents de 15 nationalités différentes. □

## POUR EN SAVOIR PLUS

[www.velos-couches.com](http://www.velos-couches.com) -  
[www.bentrideurs.com](http://www.bentrideurs.com) -  
[www.hipva.org/chapters/france](http://www.hipva.org/chapters/france).  
Pour le sud est de la France : Serge  
Coutton - Cycloutil - 4 grand rue -  
26170 - Buis-les-Baronnie -  
tel 04 75 28 07 01 -  
GSM 06 16 67 93 00.

## Un sport qui prend de la vitesse

**O**n doit l'invention du vélo couché à un français en 1933. Considérant le cyclisme avant tout comme un sport d'athlètes, l'UCI (Union Cycliste Internationale) a toujours rejeté toutes les évolutions majeures du vélo qui tentaient d'introduire une part trop importante de tech-

nique et en particulier celle du vélo couché... Les années 70 apportent un second souffle à ces tentatives et les innovations en matière de Véhicule à Propulsion Humaine (VPH), encouragées par la crise pétrolière, repartent de l'avant. Les universités américaines ont tôt fait de

débloquer des budgets et découvrent des améliorations techniques qui permettent aux meilleurs cyclistes de dépasser les 100 km/h. Les records homologués à vélo couché atteignent aujourd'hui 84 km dans l'heure sur terrain plat et 130 km/h en sprint. □