

## L'Amandier

(Nom provençal : l'amelié)



Prunus dulcis ou Amygdalus communis

Famille des rosacées, comme beaucoup d'arbres fruitiers

Floraison : les fleurs d'un blanc rosé, apparaissent avant les feuilles. C'est le premier arbre fruitier à fleurir à la fin de l'hiver (en janvier/ février), une période où il gèle encore le matin.

Habitat : l'amandier est très sensible au froid et a besoin de lumière, de soleil et d'air sec. Cet arbre est représentatif des cultures du bassin méditerranéen. Il peut vivre de 50 à 80 ans. Son bois, de bonne qualité, s'utilise en ébénisterie.

Son fruit, l'amande, se récolte vert au mois de mai/ juin (on l'appelle alors amandon) ou bien une fois sec (en coque) au mois de septembre/octobre. C'est un des 13 desserts du Noël provençal. Il est également utilisé pour fabriquer les dragées, pralines, ainsi que des desserts (ex : frangipane). La pâte d'amande, très énergétique, se retrouve parfois dans les « barres énergétiques » des sportifs. L'huile d'amande a des propriétés adoucissantes et hydratantes et est utilisée en dermatologie et cosmétologie.